

Для компаний, входящих в Talonrakennusteollisuus ry (Финская ассоциация предприятий строительной отрасли)

Инструкции для рабочих, приезжающих в Финляндию из-за границы

Предотвращение распространения эпидемии коронавируса — общая обязанность всех, кто работает на строительной площадке. В этих инструкциях особое внимание уделено рабочим, приезжающим в Финляндию из-за границы.

Въездные ограничения

По прибытии в Финляндию уточните у своего работодателя, какие ограничения действуют в отношении въезда.

Если вы приехали в Финляндию из страны, в отношении которой все еще действуют въездные ограничения, вы должны пройти 14-дневную самоизоляцию.

<https://raja.fi/ru/informacia-o-pandemii-koronavirusa>

Самоизоляция в строительной отрасли

Самоизоляция означает, что вы должны по возможности избегать тесных контактов с другими людьми и оставаться в своем жилье в течение 14 дней после прибытия в Финляндию.

- **Посещение строительной площадки во время самоизоляции запрещено.**
- Оставайтесь в своем жилье. Вы не должны выходить за пределы своего жилья, если в этом нет необходимости.
- Не пользуйтесь общественным транспортом.
- Держитесь на достаточном расстоянии (1–2 метра) от других людей.
- Используйте маску согласно рекомендациям.

Работа на строительной площадке

Общие инструкции по работе

Во всех ситуациях помните:

- На работу приходите только тогда, когда вы здоровы.
- Избегайте физического контакта с другими людьми. Никому не пожимайте руки и ни с кем не обнимайтесь.
- Держитесь на безопасном расстоянии (не менее 1–2 метров) от других людей.
- Когда вы чихаете или кашляете, прикрывайте рот одноразовой салфеткой или рукавом.

- Тщательно мойте руки с мылом и соблюдайте правила гигиены.
- Загрузите на свой телефон приложение Koronavilkku. Мобильное приложение Koronavilkku сообщит вам, если вы подверглись опасности заражения коронавирусом, в соответствии с оценкой, проведенной приложением.
<https://koronavilkku.fi/en/>

Как добираться до строительной площадки

- Избегайте общественного транспорта.
- Приезжайте на строительную площадку на собственном автомобиле или пользуйтесь транспортом, организованным вашим работодателем.

Жилье

- Обязательно соблюдайте достаточные безопасные расстояния в общих жилых помещениях.
- Избегайте тесного контакта с другими людьми, живущими в том же помещении.
- Согласуйте очереди на использование помещений общего пользования, таких как кухня и ванная комната.
- Протирайте и дезинфицируйте кофеварку, дверные ручки и другие поверхности общего пользования.

Работа на строительной площадке

- Выполняйте указания, данные вам при вводном инструктаже.
- При передвижении и работе на строительной площадке, а также во время перерывов соблюдайте безопасное расстояние не менее 1–2 метров до других людей.
- Перемещайтесь только по маршрутам, обозначенным указателями.
- При необходимости договоритесь о графике перемещения по маршрутам на площадке.
- Уточните у начальства, когда ваша очередь пользоваться помещениями социального назначения.
- Если помещения социального назначения не предназначены исключительно для вас, вы должны соблюдать гибкий график совместного использования помещений с другими людьми, работающими на объекте.

Что делать, если вы заболели

- Если вы простудились или подозреваете, что у вас коронавирусная инфекция, не приходите на строительную площадку. Оставайтесь в своем жилье. Изолируйтесь от других людей, живущих в том же помещении.
- Обратитесь к своему работодателю и врачу.
- Даже если у вас только легкие симптомы, пройдите тест на коронавирус.
- Сообщите своему работодателю и главному подрядчику на строительной площадке, что вы проходите тестирование, и сообщите им о результатах тестирования.