

Pentru companiile membre ale Talonrakennusteollisuus ry (Asociația Industriei de Construcții din Finlanda)

Instrucțiuni pentru muncitorii care vin în Finlanda din străinătate

Prevenirea răspândirii infecției cu coronavirus este o responsabilitate ce le revine tuturor celor care lucrează pe un șantier de construcții. Aceste instrucțiuni sunt destinate în special muncitorilor care vin în Finlanda din străinătate.

Restricțiile de călătorie

După ce ajungeți în Finlanda, discutați cu angajatorul despre restricțiile de călătorie actuale.

Dacă veniți în Finlanda dintr-o țară în care restricțiile de călătorie sunt încă valabile, trebuie să vă autocarantinați timp de 14 zile.

<https://raja.fi/en/covid19-info>

Autocarantina în sectorul de construcții

Autocarantina înseamnă evitarea contactului apropiat cu alte persoane ori de câte ori este posibil și rămânerea în locuința proprie timp de 14 zile după sosirea în Finlanda.

- **Nu mergeți pe șantierul de construcții în perioada de autocarantină.**
- Rămâneți în locuința dvs. Nu trebuie să părăsiți locuința decât dacă este necesar.
- Nu folosiți mijloacele de transport public.
- Păstrați o distanță suficientă de 1 – 2 metri față de alte persoane.
- Folosiți masca facială conform recomandărilor.

Lucrul pe șantierul de construcții

Instrucțiuni generale privind desfășurarea activității

Indiferent de situație, țineți cont de următoarele instrucțiuni:

- Veneți la lucru numai dacă sunteți sănătos.
- Evitați contactul fizic cu alte persoane. Nu dați mâna cu nimeni și nu îmbrățișați pe nimeni.
- Păstrați o distanță sigură de cel puțin 1 – 2 metri față de alte persoane.
- Când strănutați sau tușiți, acoperiți-vă gura cu o batistă de unică folosință sau cu mânăca.
- Spălați-vă mâinile cu atenție, folosind săpun și respectând regulile de igienă.
- Descărcați aplicația Koronavilkku pe telefon. Koronavilkku este o aplicație pentru mobil, care vă va informa dacă ați fost expus la coronavirus conform evaluării efectuate de aplicație.

<https://koronavilkku.fi/en/>

Deplasarea pe șantierul de construcții

- Evitați mijloacele de transport public.
- Deplasați-vă pe șantierul de construcții cu mașina personală sau cu mijlocul de transport organizat de angajator.

Locuința

- În locuințele comune trebuie să păstrați distanțe suficiente față de ceilalți.
- Evitați contactul apropiat cu alte persoane din aceeași locuință.
- Stabiliți programul de folosire pe rând a facilităților comune, precum bucătăria și baia.
- Ștergeți și dezinfectați cafetiera, mânerurile de la uși și alte suprafețe folosite în comun.

Lucrul pe șantierul de construcții

- Respectați instrucțiunile pe care le primiți la instalare.
- Când vă deplasați și lucrați pe șantierul de construcții și în timpul pauzelor, păstrați o distanță de siguranță de cel puțin 1 – 2 metri față de alte persoane.
- Deplasați-vă doar pe traseele semnalizate.
- Dacă este nevoie, stabiliți intervale de timp decalate pentru deplasarea pe șantier.
- Discutați cu superiorii dvs. pentru a afla când vă vine rândul să folosiți facilitățile sociale.
- Dacă facilitățile sociale nu au fost desemnate pentru dvs., este necesar să decalați pauzele față de cele ale altor persoane care lucrează pe șantier.

Ce trebuie să faceți dacă vă îmbolnăviți

- Dacă aveți gripă sau bănuieți că sunteți infectat cu coronavirus, nu mergeți pe șantierul de construcții. Rămâneți în schimb în locuința dvs. Izolați-vă de celelalte persoane care locuiesc în aceeași locuință.
- Luați legătura cu angajatorul și cu un medic.
- Efectuați testul pentru coronavirus chiar dacă aveți simptome ușoare.
- Comunicați angajatorului și constructorului principal de pe șantier că ați efectuat testul pentru coronavirus și anunțați rezultatele testului.