

Dla firm członkowskich Talonrakennusteollisuus ry (Fińskie Stowarzyszenie Przemysłu Budowlanego)

Instrukcje dla pracowników przybywających do Finlandii z zagranicy

Zapobieganie rozprzestrzenianiu się epidemii koronawirusa jest wspólnym obowiązkiem wszystkich pracujących na budowie. W niniejszych instrukcjach szczególną uwagę zwrócono na przeszkolenie pracowników przybywających do Finlandii z zagranicy.

Ograniczenia podróży

Po przyjeździe do Finlandii sprawdź ze swoim pracodawcą aktualne ograniczenia podróży.

Jeśli przyjeżdżasz do Finlandii z kraju, w którym nadal obowiązują ograniczenia w podróżowaniu, musisz poddać się kwarantannie przez 14 dni.

<https://raja.fi/en/covid19-info>

Samokwarantanna w branży budowlanej

Samokwarantanna oznacza, że musisz unikać bliskiego kontaktu z innymi osobami, kiedy tylko jest to możliwe oraz pozostać w miejscu zakwaterowania przez 14 dni po przyjeździe do Finlandii.

- **Nie wychodź na plac budowy podczas samokwarantanny.**
- Pozostań w miejscu zakwaterowania. Nie możesz wychodzić poza miejsce zakwaterowania, chyba że jest to konieczne.
- Nie używaj transportu publicznego.
- Zachowaj wystarczającą odległość 1–2 metrów od innych.
- Używaj maski na twarz zgodnie z zaleceniami.

Praca na placu budowy

Ogólne instrukcje dot. pracy

We wszystkich sytuacjach pamiętaj o następujących kwestiach:

- Przychodź do pracy jedynie jeśli jesteś zdrowy.
- Unikaj kontaktu fizycznego z innymi. Nie ściskaj dłoni i nie przytulaj nikogo.
- Zachowaj bezpieczną odległość co najmniej 1–2 metrów od innych osób.
- Kiedy kichasz lub kaszlesz, zakryj usta jednorazową chusteczką lub rękawem.
- Dokładnie myj ręce mydłem i przestrzegaj zasad higieny.
- Pobierz Koronavilkku na swój telefon. Koronavilkku to aplikacja mobilna, która poinformuje Cię, czy zostałeś narażony na koronawirusa na podstawie oceny dokonanej przez aplikację.

<https://koronavilkku.fi/en/>

Docieranie na placu budowy

- Unikaj transportu publicznego.
- Na plac budowy przyjeźdź własnym samochodem lub korzystaj z transportu zorganizowanego przez Twojego pracodawcę.

Zakwaterowanie

- Upewnij się również, że zachowujesz wystarczające bezpieczne odległości we wspólnych kwaterach.
- Unikaj bliskiego kontaktu z innymi osobami mieszkającymi w tym samym mieszkaniu.
- Ustalaj korzystanie na zmianę ze wspólnych pomieszczeń, takich jak kuchnia i łazienka.
- Wytrzymaj i zdezynfekuj ekspres do kawy, klamki drzwi oraz inne powierzchnie wspólnego użytku.

Praca na placu budowy

- Postępuj zgodnie z instrukcjami podanymi podczas wdrożenia.
- Podczas poruszania się i pracy na placu budowy oraz podczas przerw należy zachować bezpieczną odległość co najmniej 1–2 metrów od innych osób.
- Korzystaj tylko z tras, które zostały oznakowane.
- Jeśli to konieczne, uzgodnij rozłożenie czasu na poruszanie się po terenie.
- Skontaktuj się z przełożonymi, kiedy nadejdzie Twoja kolej, aby skorzystać z udogodnień socjalnych.
- Jeżeli nie zostały wyznaczone własne zaplecza socjalne, należy zapewnić odpowiednie rozłożenie przerw z innymi osobami pracującymi na terenie zakładu.

Co zrobić, jeśli zachorujesz

- Jeśli zachorujesz na grypę lub podejrzewasz, że jesteś zarażony koronawirusem, nie wychodź na plac budowy. Zamiast tego zostań w swoim mieszkaniu. Odseparuj się od innych osób mieszkających w tym samym mieszkaniu.
- Skontaktuj się z pracodawcą i lekarzem.
- Przeprowadź test na koronawirusa, nawet jeśli masz tylko łagodne objawy.
- Poinformuj swojego pracodawcę i głównego wykonawcę na placu budowy, że przechodzisz testy oraz poinformuj ich o wynikach.