

Talonrakennusteollisuus ry (Somijas ēku celtniecības nozaru asociācijas) dalības firmām

## Norādījumi darba ņēmējiem, kas ierodas Somijā no ārzemēm

Koronavīrusa epidēmijas izplatības novēršana ir kopīga visu būvlaukumā strādājošo atbildība. Šajās instrukcijās īpaša uzmanība ir pievērsta tam, lai informētu darba ņēmējus, kuri ierodas Somijā no ārzemēm.

### Ceļošanas ierobežojumi

Ierodoties Somijā, kopā ar darba devēju pārbaudiet pašreizējos ceļošanas ierobežojumus.

Ja ierodaties Somijā no valsts, uz kuru joprojām attiecas ceļošanas ierobežojumi, jums ir jāpavada paškarantīnā 14 dienas.

<https://raja.fi/en/covid19-info>

### Paškarantīna / būvniecības nozarē

Paškarantīna nozīmē, ka, cik vien iespējams, jums jāizvairās no cieša kontakta ar citiem cilvēkiem un jāpaliek apmešanas vietā 14 dienas pēc ierašanās Somijā.

- **Paškarantīnas laikā nedrīkst doties uz būvlaukumu.**
- Palieciet savā apmešanās vietā. Jūs nedrīkstat bez nepieciešamības pārvietoties ārpus savas apmešanās vietas.
- Neizmantojiet sabiedrisko transportu.
- Ievērojiet pietiekamu 1–2 metru attālumu līdz citiem cilvēkiem.
- Izmantojiet sejas masku atbilstoši ieteikumam.

### Darbs būvlaukumā

#### Vispārīgie darba norādījumi

Visās situācijās atcerieties tālākos norādījumus.

- Ierodieties darbā tikai tad, kad esat vesels.
- Izvairieties no fiziska kontakta ar citiem darbiniekiem. Nesarokojieties un neapskaujiet citus.
- Ievērojiet drošu attālumu vismaz 1–2 metrus līdz citiem cilvēkiem.
- Šķaudot vai klepojot aizklājiet muti ar vienreiz lietojamām salvetēm vai savu piedurkni.
- Rūpīgi mazgājiet rokas ar ziepēm un ievērojiet higiēnas normas.
- Lejupielādējiet lietotni Koronavilkku savā tālrunī. Koronavilkku ir mobilā lietotne, kas informēs, ja esat saskāries ar koronavīrusu saskaņā ar lietotnes veikto novērtējumu.

<https://koronavilkku.fi/en/>

## Nokļūšana būvlaukumā

- Izvairieties no braukšanas sabiedriskajā transportā.
- Brauciet uz būvlaukumu ar savu automašīnu vai izmantojiet darba devēja organizēto transportu.

## Apmešanās vieta

- Pārliecinieties, ka arī kopīgajās apmešanās vietās ievērojat pietiekamus drošības attālumus.
- Izvairieties no cieša kontakta ar citiem cilvēkiem, kas dzīvo ar jums vienā apmešanās vietā.
- Vienojieties par koplietošanas telpu, piemēram, virtuves un vannasistabas, izmantošanu.
- Noslaukiet un dezinficējiet kafijas automātu, durvju rokturus un citas virsmas, ko lietojat kopīgi ar citiem.

## Darbs būvlaukumā

- Ievērojiet norādījumus, kas jums doti ievadinstruk tāžas laikā.
- Pārvietojoties un strādājot būvlaukumā, kā arī darba pārtraukumos, ievērojiet vismaz 1–2 metru drošības attālumu līdz citiem cilvēkiem.
- Izmantojiet tikai norādītos un apstiprinātos pārvietošanās maršrūtus.
- Ja nepieciešams, vienojieties par regulētu laiku, lai pārvietotos pa būvlaukumu.
- Sazinieties ar darba uzraugiem, lai uzzinātu, kad ir jūsu kārta izmantot sabiedriskās telpas.
- Ja jums nav noteiktas jūsu paša sabiedriskās telpas, jums jānodrošina pietiekams pārtraukumu sadalījums ar citiem cilvēkiem, kas strādā būvlaukumā.

## Ko darīt, ja saslimstat

- Ja saslimstat ar gripu vai ir aizdomas, ka jums ir koronavīrusa infekcija, nedodieties uz būvlaukumu. Pālieciet savā apmešanās vietā. Izolējieties no citiem cilvēkiem, kas dzīvo ar jums vienā apmešanās vietā.
- Sazinieties ar savu darba devēju un ārstu.
- Veiciet koronavīrusa testu pat tad, ja jums ir tikai viegli simptomi.
- Informējiet savu darba devēju un galveno būvuzņēmēju būvlaukumā, ka jūs veicat pārbaudi, un informējiet viņus par testa rezultātiem.