

Skirta „Talonrakennusteollisuus ry“ (Suomijos statybų pramonės asociacijos) nariams

## Instrukcijos į Suomiją iš kitų šalių atvykstantiems darbuotojams

Užkirsti kelią koronaviruso epidemijos plitimui yra kiekvieno statybvietėje dirbančio asmens pareiga. Šiose instrukcijose ypač daug dėmesio skiriama į Suomiją iš užsienio atvykstančių darbuotojų elgsenai.

### Kelionių apribojimai

Atvykę į Suomiją pasiteiraukite darbdavio dėl taikomų kelionių apribojimų.

Jei atvykstate į Suomiją iš šalies, kuriai vis dar taikomi kelionių apribojimai, privalote 14 dienų karantinuotis.

<https://raja.fi/en/covid19-info>

### Karantinavimasis statybų sektoriuje

Karantinavimasis reiškia, jog turite kiek įmanoma vengti artimo kontakto su kitais žmonėmis ir atvykę į Suomiją izoliuotis 14 dienų.

- **Karantinavimosi laikotarpiu negalima lankytis statybvietėje.**
- Likite savo būste. Neikite į lauką, nebent tai yra būtina.
- Nesinaudokite viešuoju transportu.
- Laikykitės saugaus 1–2 metrų atstumo iki kitų žmonių.
- Atsižvelgdami į rekomendacijas, naudokite veido kaukę.

### Darbas statybvietėje

#### Bendrosios darbo instrukcijos

Visais atvejais nepamirškite imtis šių atsargumo priemonių:

- Į darbą eikite tik būdami sveiki.
  - Venkite fizinio kontakto su kitais žmonėmis. Nespauskite kitiems žmonėms rankos ir venkite apsikabinimo.
  - Laikykitės saugaus (bent 1–2 metrų) atstumo iki kitų žmonių.
  - Čiaudėdami ir kosėdami užsidenkite burną vienkartinėmis servetėlėmis ar rankovėmis.
  - Kruopščiai plaukite rankas muilu ir laikykitės tinkamos higienos.
  - Atsisiųskite į savo telefoną „Koronavilkku“ programėlę. „Koronavilkku“ – mobilioji programėlė, informuosianti jus, ar pagal jos atliktą analizę galėjote užsikrėsti koronavirusu.
- <https://koronavilkku.fi/en/>

### Atvykimas į statybvieta

- Venkite važiuoti viešuoju transportu.
- Į statybvieta važiuokite asmeniniu automobiliu arba darbdavio parūpinta transporto priemone.

### Būstas

- Būste, kuriame gyvenate kartu su kitais žmonėmis, taip pat laikykitės saugaus atstumo.
- Venkite artimo kontakto su tame pačiame būste gyvenančiais žmonėmis.
- Susitarkite dėl bendrų patalpų, tokių kaip virtuvė ir vonios kambarys, naudojimo pakaitomis.
- Nuvalykite ir dezinfekuokite kavos aparatą, durų rankenas bei kitus bendro naudojimo paviršius.

### Darbas statybvietaje

- Laikykitės priėmimo į darbą metu pateiktų instrukcijų.
- Vaikščiodami bei dirbdami statybvietaje ir pertraukų metu laikykitės saugaus (bent 1–2 metrų) atstumo iki kitų žmonių.
- Judėkite tik pažymėtais takais.
- Esant būtinybei, susitarkite dėl judėjimo statybvietaje pakaitomis grafiko.
- Pasiteiraukite vadovų, kada jūsų eilė naudotis socialinės paskirties patalpomis.
- Jei jums nėra paskirtos atskiros socialinės paskirties patalpos, pasirūpinkite, kad būtų daromos pertraukos paeiliui su kitais statybvieta darbuotojais.

### Ką daryti susirgus?

- Jei sergate gripu arba įtariate, kad esate užsikrėtę koronavirusu, neikite į statybvieta. Likite savo būste. Izoliuokitės nuo kitų tame pačiame būste gyvenančių žmonių.
- Susisieki su darbdaviu ir gydytoju.
- Išsitikrinkite dėl koronaviruso, net jei jums pasireiškia tik neryškūs simptomai.
- Praneškite darbdaviui ir pagrindiniam rangovui statybvietaje, kad išsityrėte dėl koronaviruso, ir informuokite juos apie tyrimo rezultatus.