

Pro společnosti, jež jsou členy Talonrakennusteollisuus ry (Finské asociace stavebního průmyslu)

## Pokyny pro pracovníky přijíždějící do Finska ze zahraničí

Prevence šíření epidemie koronaviru je společnou povinností všech pracovníků na staveništi. Zvláštní pozornost v tomto dokumentu je věnována pokynům pro pracovníky přijíždějící do Finska ze zahraničí.

### Cestovní omezení

Po příjezdu do Finska si společně s vaším zaměstnavatelem ověřte aktuálně platná cestovní omezení.

Pokud přijíždíte do Finska ze země, na kterou se vztahují cestovní omezení, musíte nastoupit do 14denní domácí karantény.

<https://raja.fi/en/covid19-info>

### Domácí karanténa ve stavebnictví

Domácí karanténa znamená, že se musíte v maximální možné míře vyvarovat blízkého kontaktu s ostatními lidmi a zdržovat se v místě ubytování po dobu 14 dnů od vašeho příjezdu do Finska.

- **Během domácí karantény nechoďte na staveniště.**
- Zůstaňte v místě ubytování. Z místa ubytování nesmíte vycházet, pokud to není nezbytně nutné.
- Nepoužívejte veřejnou hromadnou dopravu.
- Od ostatních lidí si udržujte bezpečnou vzdálenost 1–2 metrů.
- Používejte roušku podle doporučení.

### Práce na staveništi

#### Obecné pracovní pokyny

Ve všech situacích mějte na paměti následující:

- Do práce chodte jen tehdy, když se cítíte zdraví.
- Vyhýbejte se fyzickému kontaktu s ostatními. Nikomu nepodávejte ruku, ani se s nikým neobjímejte.
- Od ostatních lidí si udržujte bezpečnou vzdálenost nejméně 1–2 metrů.
- Při kýchání nebo kašláním si zakrývejte ústa jednorázovým kapesníkem nebo rukávem.
- Důkladně si myjte ruce mýdlem a dodržujte základní hygienické zásady.

- Stáhněte si do telefonu aplikaci Koronavilkku. Jedná se o mobilní aplikaci, která vás na základě vlastního vyhodnocení bude informovat o tom, zda jste byli vystaveni koronaviru. <https://koronavilkku.fi/en/>

### Cesta na staveniště

- Vyhýbejte se veřejné hromadné dopravě.
- Na staveniště jezděte vlastním automobilem, nebo využívejte dopravu zajišťovanou zaměstnavatelem.

### Ubytování

- V případě sdíleného ubytování dbejte na dodržování bezpečné vzdálenosti od ostatních.
- Vyvarujte se blízkého kontaktu s lidmi, s nimiž společně bydlíte.
- Dohodněte si pořádky pro užívání společných zařízení, jako je kuchyně nebo koupelna.
- Otírejte a dezinfikujte kávovar, kliky dveří a jiné povrchy užívané více lidmi.

### Práce na staveništi

- Dodržujte pokyny, které jste obdrželi při nástupu do zaměstnání.
- Při pohybu a práci na staveništi či během přestávek udržujte od ostatních lidí bezpečnou vzdálenost nejméně 1–2 metrů.
- Používejte pouze vyznačené cesty.
- Podle potřeby se dohodněte na střídání časů pro pohyb na staveništi.
- U svého supervizora si ověřte, v jakém čase můžete použít sociální zařízení.
- V případě, že vám nebylo vyhrazeno vaše vlastní sociální zařízení, je nutné zajistit dostatečné střídání přestávek ostatních pracovníků na staveništi.

### Co dělat, když onemocníte

- Pokud onemocníte chřipkou anebo budete mít podezření, že jste se nakazili koronavirem, nechodte na staveniště. Místo toho zůstaňte v místě ubytování. Izolujte se od ostatních lidí, s nimiž společně bydlíte.
- Kontaktujte svého zaměstnavatele a lékaře.
- Nechte se otestovat, i když máte jen mírné příznaky.
- Svého zaměstnavatele a vyššího dodavatele na staveništi informujte o tom, že si necháte udělat test, a poté jim rovněž sdělte jeho výsledek.